

AVISO SOBRE LA GRIPE AVIAR O BIRD FLU EN GEORGIA

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Se ha confirmado un caso de gripe aviar en una granja comercial de aves en el condado de Elbert, Georgia. Este es el primer caso en una granja comercial en el estado y la quinta detección en GA.

Por esto, todos los eventos de aves (exposiciones, intercambios, ferias y ventas) en Georgia están suspendidos hasta nuevo aviso.

Se emitirá una notificación cuando estas actividades puedan reanudarse.

Qué significa esto? Que la comunidad debe informarse (especialmente aquellos que trabajan con animales, particularmente pollos, gallinas, etc o que tienen estos animales en sus casas) para prevenir contagios y en caso que ocurran, que es raro, reportarlos y recibir tratamiento médico. Aquí les decimos lo que debe saber:





¿CÓMO SE TRANSMITE LA GRIPE AVIAR?

- Si toca algo contaminado con el virus y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- Si un líquido con el virus vivo (como por ejemplo leche cruda de una vaca infectada) salpica en sus ojos, nariz o boca
- Si come, bebe o inhala gotas contaminadas con el virus vivo.
- Si manipula animales enfermos o muertos infectados con el virus.



SÍNTOMAS COMUNES

- Ojos rojos e irritados (conjuntivitis)
- Fiebre 37.8°C (100°F)
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz congestionada o con secreción
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dificultad para respirar

SÍNTOMAS MENOS COMUNES

- Síntomas menos comunes:
- Diarrea
- Náuseas o vómitos
- Convulsiones



¿QUÉ HAGO SI ME ENFERMO DESPUÉS DE ESTAR CON AVES O ANIMALES INFECTADOS?

- Avise su empleador y envíenos un mensaje por Facebook con su número de teléfono, dónde trabaja, su edad y síntomas y cómo cree haberse contagiado. Su información se mantendrá confidencial.
- Busque atención médica y dígales que tuvo contacto con animales enfermos. Si trabaja en polleras, las plantas deben tener a alguien que le ofrezca cuidado médico o información sobre qué hacer y cubrir esos gastos
- Quédese en casa.

Recuerde que la gripe aviar **NO SE TRANSMITE FÁCILMENTE** entre personas, pero estas recomendaciones pueden ayudarlo a proteger su salud y la de los demás.

Si no se siente seguro de avisar a su empleador, llame GRATIS y de MANERA CONFIDENCIAL a la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA), programa EMPLEO, al: 1-877-552-9832. **La llamada es gratuita, confidencial y en español.**



SI TRABAJO EN UNA POLLERA O TRABAJO CON ANIMALES

¿CÓMO ME PROTEJO DE LA GRIPE AVIAR?

Evite contacto sin protección con aves o animales infectados (y sus cadáveres), y superficies/agua contaminadas con excrementos de aves.

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante (o gel antibacterial si no tiene agua y jabón).
- No se toque ojos, nariz ni boca con guantes que hayan tocado animales infectados o superficies contaminadas.

¿QUÉ PROTECCIÓN DEBEN DARLE EN EL TRABAJO?

Lo que se llama Equipo de Protección Personal (EPP):

- Guantes impermeables desechables
- Cubre zapatos o botas desechables
- Cubre cabeza o cabello desechable
- Ropa protectora resistente a líquidos (como overoles de manga larga con delantal impermeable desechables)
- Gafas de seguridad bien ajustadas
- Si es necesario, respiradores con mascarilla (como las de filtro N95 o superior).



SI CREE QUE ESTUVO EXPUESTO A LA GRIPE AVIAR:

- Informe a su empleador y envíenos un mensaje por Facebook o Instagram con su teléfono, donde trabaja, si tiene síntomas y si ya le avisó a su empleador. La información es confidencial.
- Monitoree su salud durante 10 días.
- Consulte a un profesional de la salud sobre qué hacer si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar.
- No viaje mientras esté enfermo y limite el contacto con otras personas.

RECOMENDACIONES GENERALES:

- Cocine bien el pollo, huevos y carne de res para matar bacterias y virus.
- Use leche pasteurizada y productos elaborados con ella para protegerse de enfermedades.
- No consuma la leche cruda y productos de leche cruda (no pasteurizada) (quesos suaves, helado, yogurt), ya que pueden estar contaminados.
- Los huevos no lo enfermarán si los cocina completamente. Además, compre huevos de fuentes confiables y lávese las manos después de tocar huevos crudos o sus cáscaras.



¿CÓMO PROTEJO A MIS ANIMALES DE LA GRIPE AVIAR?

- Mantenga a sus animales dentro o en áreas cerradas tanto como sea posible.
- Cierre con redes o mallas espacios por donde podrían ingresar las aves silvestres.
- No deje que sus animales tengan acceso a estanques o zonas donde haya aves migratorias.
- Vigile a sus animales. Los síntomas en aves pueden ser:
 - Baja en la producción de huevos
 - Dificultad respiratoria
 - Muertes repentinasy

Fuentes:

<https://lcfga.info/4jlbwZY>
<https://lcfga.info/3PHJ4O7>
<https://lcfga.info/4g4tlxX>
<https://lcfga.info/4glzbp7>
<https://lcfga.info/4gwEEz1>